

Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

Kedves Vendégem!

A Domi's Fonyód stúdióban kiemelten fontos számomra, hogy az AMT® Precor 835 edzőgépet biztonságos, tiszta, kényelmes és nyugodt környezetben használhasd.

Az AMT® (Adaptive Motion Trainer) egy olyan kardioedzőgép, amely lehetővé teszi a mozgásforma és a lépéshossz természetes változtatását. Az edzés intenzitása az egyéni edzettségi szinthez és célokhoz igazítható.

Kérlek, az első edzésed előtt figyelmesen olvasd el az alábbi házirendet, és tartsd be a biztonságos géphasználatra vonatkozó előírásokat.

A jelen szabályzat mellett a stúdió általános házirendje és időpontfoglalási szabályzata is érvényes.

1. A szolgáltatás bemutatása:

- A stúdióban Precor AMT® 835 típusú kardioedzőgép áll rendelkezésre.
- Az AMT® lehetőséget biztosít többféle mozgásforma kombinálására, így a vendég saját tempójához és fizikai állapotához igazíthatja az edzést.
- A gép használata megfelelő technikával az ízületeket kevésbé terhelő alternatívát kínálhat egyes hagyományos kardioedzésekhez képest.
- **Egy edzés időtartama:** 30 perc.
- Az edzés intenzitását és gyakoriságát az egyéni állóképesség, egészségi állapot és célok alapján érdemes meghatározni.
- A rendszeres testmozgás támogathatja az állóképesség fejlesztését és az általános fizikai közérzet javítását.
- Az edzés eredménye egyénenként eltérhet. Meghatározott fogyás vagy más eredmény nem garantálható.

2. Időpontfoglalás:

- A Domi's Fonyód stúdió kizárólag előzetes időpontfoglalással működik.
- **Online időpontfoglalás 0-24 órában:** domis-fonyod-studio.salonic.hu
 - A Salonic rendszerében az aktuális hét és a következő hét szabad időpontjai foglalhatók.
- A foglalás kizárólag a szabad kapacitás függvényében lehetséges.
- Az alkalmi edzés előre fizetendő a Salonic rendszerében, amennyiben a foglalásnál online fizetés szükséges.
- A foglalás a rendszer visszaigazolását követően válik véglegessé.

3. Érkezés és késés:

- Kérlek, a lefoglalt időpont előtt legalább 5 perccel érkezz meg.
- A foglalásban szereplő időpont az edzés kezdetét jelenti.

Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

- Késés esetén a késés időtartama a lefoglalt edzés idejéből kerül levonásra.
- A következő vendég időpontjának biztosítása érdekében az edzés nem hosszabbítható meg automatikusan.
-
- A késés miatt lerövidült edzés esetén is a teljes alkalmi díj fizetendő, illetve a bérletből egy teljes alkalom kerül levonásra.
- Jelentős késés esetén az edzés elmaradhat.

4. Időpontmódosítás és lemondás:

- Az AMT® edzésre 24 órás lemondási szabályzat érvényes.
- **Legalább 24 órával a lefoglalt időpont előtt:**
 - Az időpont díjmentesen módosítható vagy lemondható a Salonic rendszerében, illetve a visszaigazoló e-mailben található lemondási lehetőséggel.
- **24 órán belüli lemondás vagy meg nem jelenés esetén:**
 - Alkalmas bérletnél egy alkalom levonásra kerül.
 - Havi bérlet esetén a foglalt időpont egy felhasznált alkalomnak számít a heti és havi keretből.
 - Előre kifizetett alkalmi edzésnél a díj a foglaláskor előzetesen elfogadott, jogszerű feltételek szerint felszámítható.
 - Kivételes, igazolható körülmények esetén egyedi elbírálás lehetséges.
- SMS-ben, Facebookon, Instagramon, Messengeren és egyéb privát közösségi médiaüzenetben időpontmódosítást vagy lemondást nem fogadok el.
- **Hivatalos kapcsolatfelvétel:** domisfonyod.hu/kapcsolat

5. AMT® bérletek és érvényességi idők:

- A stúdióban a bérletek elektronikus formában, a Salonic rendszerében kerülnek nyilvántartásra.
- **Havi AMT® bérlet:**
 - A vásárlástól számított 1 hónapig érvényes.
 - A bérlet teljes időtartama alatt legfeljebb 16 alkalom használható fel, napi 1x30 perc – szabad helyek függvényében – online foglalással.
 - Egy alkalom 30 perc edzést jelent.
 - A heti fel nem használt alkalmak nem vihetők át automatikusan a következő hétre.
 - A havi bérlet kizárólag AMT® edzésre használható fel.
- **5 alkalmas bérlet:** a vásárlástól számított 1,5 hónap.
- **10+1 (11) alkalmas bérlet:** a vásárlástól számított 3 hónap.

**Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.**

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

- **20+2 (22) alkalmas bérlet:** a vásárlástól számított 6 hónap.
- **Általános bérletfeltételek:**
 - A bérletek névre szólók és más személyre nem ruházhatók át.
 - A bérletek készpénzre nem válthatók.
 - A bérletek más szolgáltatásra automatikusan nem cserélhetők át.
 - A lejáratú idő után a fel nem használt alkalmak főszabály szerint nem vehetők igénybe.
 - A bérletek felhasználását és érvényességét a Salonic rendszerében követheted.
- **Bérlethosszabbítás:**
 - A stúdió előre meghirdetett szabadsága vagy zárvatartása miatt kieső napokkal a bérlet érvényessége meghosszabbodik.
 - Orvosilag igazolt betegség esetén egyedi elbírálás alapján hosszabbítás kérhető.
 - Egyéb okból történő hosszabbításra nincs automatikus jogosultság.
 - A visszatérítésre és a bérletek megszüntetésére a vásárláskor elfogadott feltételek és a hatályos fogyasztóvédelmi jogszabályok irányadók.

6. Egészségügyi tájékoztatás és ellenjavallatok:

- Az első edzés előtt egészségügyi állapotfelmérés és a szükséges nyilatkozatok kitöltése kérhető.
- Kérlek, az edzés megkezdése előtt jelezd, ha olyan betegséged, sérülésed vagy egészségügyi állapotod van, amely befolyásolhatja a fizikai terhelés biztonságos végzését.
- **Különösen fontos az előzetes egyeztetés az alábbi esetekben:**
 - Szív- és érrendszeri betegség.
 - Kezeletlen vagy nem megfelelően beállított magas vérnyomás.
 - Szívritmuszavar.
 - Súlyos légzőszervi betegség.
 - Friss műtét, sérülés vagy csonttörés.
 - Jelentős ízületi vagy gerincprobléma.
 - Szédüléssel, egyensúlyzavarral járó állapot.
 - Várandósság.
 - Akut betegség, láz vagy fertőzés.
 - Egyéb olyan egészségügyi állapot, amely fizikai terhelés során kockázatot jelenthet.
- A felsorolt állapotok nem minden esetben jelentenek automatikus kizáró okot, de orvosi vélemény beszerzése szükséges lehet.

Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

- Mellkasi fájdalom, ájulásérzés, szokatlan légszomj vagy erős szédülés esetén az edzést azonnal abba kell hagyni.
- A stúdióban végzett AMT® edzés nem minősül orvosi kezelésnek vagy rehabilitációs szolgáltatásnak.

7. A gép biztonságos használata:

- Az AMT® Precor 835 használata kizárólag a megfelelő használati utasítások megismerését követően engedélyezett.
- **A gép használata során:**
 - Az első alkalommal megmutatom a gép helyes használatát.
 - A fel- és leszállásnál fokozott óvatosság szükséges.
 - Az edzést mindig alacsony intenzitással kezd.
 - Az intenzitást fokozatosan emeld.
 - A mozgás során ügyelj a stabil testtartásra.
 - A mozgó alkatrészekhez kézzel vagy más tárggyal hozzányúlni tilos.
 - A gépet rendeltetésellenesen használni tilos.
- Az edzés közben a vendég köteles betartani a biztonsági utasításokat.
- Amennyiben a gép használata közben rendellenes működést tapasztalsz, az edzést azonnal hagyd abba, és jelezd számomra.

8. Edzőruházat és higiénia:

- Az AMT® használatához megfelelő sportruházat és tiszta váltó sportcipő szükséges.
- **Az edzés során:**
 - Kényelmes, mozgást nem akadályozó sportruházatot viselj.
 - Kizárólag tiszta, zárt sportcipőben használd a gépet.
 - Utcai cipőben, papucsban, szandálban vagy mezítláb az edzés nem megengedett.
 - Az edzéshez hozz magaddal megfelelő mennyiségű ivóvizet.
 - A gép használata után az érintett felületeket a rendelkezésre álló fertőtlenítőszerrel tisztítsd meg.
- Az edzéshez saját törölköző használata javasolt.
- A stúdióban törölközőbérletre is van lehetőség, az aktuális árlista szerint.
- A higiénikus és kellemes környezet megőrzése közös érdekünk.

Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

9. Öltöző és zuhanyzó használata:

- A stúdióban öltözési és zuhanyzási lehetőség biztosított.
- Kérlek, a helyiségeket rendeltetésszerűen használd, és ügyelj azok tisztaságára.
- A zuhanyzót úgy használd, hogy a következő vendégek számára is megfelelő állapotban maradjon.
- Az öltözőben és a zuhanyzóban hagyott személyes tárgyakért a stúdió a jogszabályok által megengedett keretek között vállal felelősséget.

10. Fizetési lehetőségek:

- **Személyesen a stúdióban:** készpénz, bankkártya, banki átutalás, SZÉP-kártya.
- **Online:** SimplePay bankkártyás fizetés a Salonic rendszerében.
- A fizetésről minden esetben a jogszabályoknak megfelelő bizonylatot állítok ki.

11. A szolgáltatás megszakítása vagy megtagadása:

- **A vendég biztonsága érdekében az edzés elhalasztható, megszakítható vagy megtagadható, amennyiben:**
 - Egészségügyi ellenjavallat vagy biztonsági kockázat merül fel.
 - A vendég nem tartja be a géphasználati vagy higiéniai előírásokat.
 - Nem megfelelő sportruházatban vagy lábbeliben érkezik.
 - A vendég rosszulletet vagy szokatlan panaszt jelez.
 - A gép meghibásodása miatt a biztonságos működés nem garantálható.
- Amennyiben a szolgáltatás a stúdió érdekkörében felmerülő okból marad el, megfelelő új időpontot vagy a jogszabályoknak megfelelő elszámolást biztosítok.

12. Kapcsolat és további információk:

Domi's Fonyód stúdió, Pap Dominika tulajdonos, üzletvezető
8640 Fonyód, Ady Endre utca 5., Balaton Üzletház, 2. emelet

**Kérlek, szíveskedj a félreértések elkerülése végett
a Domi's Fonyód stúdióra és a szolgáltatásokra vonatkozó külön-külön házirendeket is elolvasni!
A szolgáltatás igénybevételével a vendég elfogadja a vonatkozó házirendet.**

HÁZIREND

DOMI'S FONYÓD STÚDIÓ – PRECOR AMT® – ADAPTIVE MOTION TRAINER

Érvényes: 2026.10.15-től, visszavonásig

Telefon: 06 30 700 2046
E-mail: domisfonyod@gmail.com
Weboldal: domisfonyod.hu
AMT® edzés: domisfonyod.hu/adaptive-motion-trainer
Online időpontfoglalás: domis-fonyod-studio.salonic.hu
Kapcsolatfelvétel: domisfonyod.hu/kapcsolat

13. Záró rendelkezések:

- A jelen szabályzat a Domi's Fonyód stúdió AMT® Precor 835 edzőgépezet használatára vonatkozik.
- A házirend mellett a stúdió általános házirendje, időpontfoglalási szabályzata és adatkezelési tájékoztatója is irányadó.
- A szabályzat módosításának jogát fenntartom, a hatályos jogszabályok és a már létrejött foglalások feltételeinek figyelembevételével.
- A jelen szabályzat nem korlátozza a vendégeket megillető jogszabályi fogyasztói jogokat.

**Köszönöm, hogy elolvastad a házirendet és együttműködéseddel hozzájárulsz a biztonságos,
higiénikus és kellemes edzőkörnyezet fenntartásához!**

Jó edzést kívánok!

Pap Dominika
tulajdonos, üzletvezető
Domi's Fonyód stúdió