

SZOLÁRIUMOZÁS – KEZELÉSI IDŐK

MINIMÁLIS ÉS MAXIMÁLIS KEZELÉSI IDŐK

- A szoláriumozási alkalmak között 24 órás szünetet kell tartani
- Hosszabb ideig nem szoláriumoztál? A kezeléseket előlről kell kezdeni, minimális barnulási idővel.
- Heti 1 vagy 2 alkalom szoláriumozás ajánlott.
- Az éves szoláriumozási alkalmak száma ne haladja meg a 40-et!

	II. bőrtípus (érzékeny bőr)	III. bőrtípus (normál bőr)	IV. bőrtípus (jól barnuló bőr)
ELSŐ ALKALOM			
minimum	6 perc	8 perc	10 perc
maximum	7 perc	10 perc	12 perc
AZ ALKALMAK KÖZÖTT 48 ÓRÁS SZÜNETET KELL TARTANI!			
KÖVETKEZŐ ALKALMAK fokozatosan növelve			
minimum	8 perc	10 perc	12 perc
maximum	12 perc	16 perc	20 perc

AJÁNLOTT KEZELÉSI IDŐK A BŐRTÍPUS FÜGGVÉNYÉBEN

42 csöves fekvő szolárium 0,3 Watt/m² csövekkel			
Napozási alkalom	II. bőrtípus	III. bőrtípus	IV. bőrtípus
1	6 perc	6 perc	6 perc
2	6 perc	6 perc	7 perc
3	7 perc	7 perc	8 perc
4	7 perc	9 perc	10 perc
5	8 perc	10 perc	12 perc
6	9 perc	11 perc	13 perc
7	9 perc	12 perc	15 perc
8	10 perc	13 perc	17 perc
9	11 perc	14 perc	18 perc
10	12 perc	16 perc	20 perc
11	13 perc	17 perc	21 perc
12	14 perc	18 perc	22 perc