

MILYEN ÉRZÉKENY A BŐR?

Válaszolja meg az alábbi kérdéseket és írja le a kapott pontokat.

1. Milyen színű a szem?	Pontszám
világos kék / zöld / szürke	0
kék / zöld / szürke	2
világos barna	4
sötét barna / fekete	8

2. Milyen a természetes hajszín?	Pontszám
vörös / szőke / barna	0
közép barna	2
sötét barna / fekete	4

3. Milyen a természetes bőrszín?	Pontszám
vöröses	0
fehér, de nem fakó / fénytelen	2
fehér és bézs között	4
fehér és barna között	8
világos barna/olíva szín	16
sötét barna	20

4. Sok szeplője van?	Pontszám
igen	0
nem	4

5. Hogyan reagál a bőr, amikor nyár kezdetén néhány órát a napon tölt?	Pontszám
fájdalmasan leég /hámlik	0
leég / enyhén hámlik	2
kissé leég	4
nagyon enyhén lepirul	8
nem ég le	12

6. Milyen barna a bőr egy hét kifejezetten napos nyaralás után?	Pontszám
nem vagy alig barnult le	0
kissé leburnult	2
sötétre barnult	4
a bőr természetesen barna	8

Adja össze a pontokat. Az alábbi táblázat alapján megállapíthatja a bőrtípust.

BŐR ÉRZÉKENYSÉGI TÁBLÁZAT

Összes pontszám	Bőrtípus	Meghatározás
< 12	I.	Nagyon érzékeny bőr.
12 - 18	II.	Érzékeny bőr.
19 - 25	III.	Normál bőr.
26 - 40	IV.	A napnak nagyon jól ellenálló bőr.
> 40	V. vagy VI.	Természetesen barna bőr.