

AZ INFRASHAPE HORIZONTAL EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ HATÁSA

AZ INFRAFÉNY JÓTÉKONY HATÁSAI KÖZÖTT ELSŐSORBAN A SZERVEZET ÖNGYÓGYÍTÓ FOLYAMATAINAK BEINDÍTÁSÁN VAN A HANGSÚLY.

TESTÜNK A MELEG HATÁSÁRA IZZADÁSSAL REAGÁL, AMELYNEK KÖSZÖNHETŐEN MEGTÖRTÉNIK A MÉREGTELENÍTÉS, TISZTULÁSI FOLYAMAT.

CSÖKKENTI A SZÍV- ÉS ÉRRENDSZERI MEGBETEGEDÉSEK KOCKÁZATÁT. NÖVEKSZIK A VÉRELLÁTÁS, EZÁLTAL FELGYORSULNAK AZ ANYAGCSEREFOLYAMATOK, NŐ A VITALITÁS.

AZ ANYAGCSEREFOLYAMATOK FELGYORSÍTÁSA ÁLTAL SEGÍT A SÚLYVESZTÉSBEN ÉS AZÁLTAL A MAGABIZTOS MEGJELENÉSBEN.

CSÖKKENTI A STRESSZT ÉS A SZORONGÁST, MIVEL HOZZÁJÁRUL AZ ENDORFIN TERMELŐDÉSÉHEZ, AMELY SEGÍT A NYUGALOM ÉS A STRESSZMENTES ÉLETMÓD FENNTARTÁSÁHOZ.

A MOZGÁS ÉS AZ INFRAFÉNY ÁLTAL A KÖZÉRZETET POZITÍVAN BEFOLYÁSOLJA ÉS CSÖKKENTI A FÁRADTSÁGOT.

A Vákuum ÉS AZ INFRAFÉNY EGYÜTTES HATÁSÁVAL A VÉRKERINGÉS FOKOZOTTABBAN FELGYORSUL, AMI FELFRISSÜLÉST VÁLT KI.

EDZI A SZÍVET, AMI ÁLTAL NŐ AZ ERŐNLÉT.

A KOLLAGÉNLÁMPA ÉS AZ INFRAFÉNY SEGÍTSÉGÉVEL ÁPOLJA ÉS REGENERÁLJA A BŐRT, AMI FESZESEBBÉ ÉS FIATALÁBBÁ VÁLIK.

AZ INFRAFÉNY AKTIVIZÁLJA A SEJTEKET, AMELYEK MOZGÁSBA LÉPNEK, HŐT TERMELNEK ÉS MIVEL BEINDÍTJÁK A SZERVEZET ÖNGYÓGYÍTÓ FOLYAMATAIT, EZÉRT KIVÁLÓ IMMUNERŐSÍTŐK.

HOGYAN TÖRTÉNIK A FOKOZOTT KALÓRIAÉGETÉS AZ INFRASHAPE HORIZONTAL ÁLTAL?

A LEGÚJABB GENERÁCIÓS ALAKFORMÁLÓ ESZKÖZBEN AZ **INFRAFÉNY**, A **VÁKUUM** ÉS A **FEKVŐKERÉKPÁR** EGYÜTTES HATÁSA ÉRVÉNYESÜL. KIEGÉSZÍTÉSKÉNT A FÓLIA NADRÁG ÉS A ZSÍRÉGETŐ KRÉMEK HOZZÁADÁSÁVAL KÉSZTETJÜK TESTÜNKET A MÉG HATÉKONYABB ZSÍRÉGETÉSRE.

NÉZZÜK KÜLÖN-KÜLÖN A MÓDSZEREKET, MAJD A VÉGÉN ÖSSZEGEZZÜK AZ INFRASHAPE HORIZONTAL SZERVEZETRE GYAKOROLT HATÁSÁT.

- AZ INFRAFÉNNYEL ELLÁTOTT INFRASZAUNÁKBAN ÜLVE, 30 PERC ALATT KB. 3-400 KCAL-T ÉGET EL EGY ÁTLAGOS EMBERI SZERVEZET. SAUNÁZÁS KÖZBEN A TESTÜNK IZZADSÁGOT TERMEL, VÉRT PUMPÁL, ÍGY PRÓBÁLJA MEG HŰTENI MAGÁT, TEHÁT KEMÉNYEN DOLGOZIK.
- A VÁKUUMTRÉNING A MAGAS ÉS AZ ALACSONY NYOMÁS FOLYAMATOS VÁLTAKOZÁSA. INTENZÍVEN ELLÁTJA VÉRREL A ZSÍRSZÖVETET A PROBLÉMÁS TERÜLETEN, FELGYORSÍTJA AZ ANYAGCSERÉT, AMI FOKOZOTTABB KALÓRIAÉGETÉSRE KÉSZTETI A SZERVEZETET.
- EGY ÁTLAGOS EMBER 50 PERC NORMÁL TEMPÓBAN VÉGZETT BICIKLIZÉS ALATT KB. 3-400 KCAL-T ÉGET EL.
- A FÓLIA NADRÁGOT ÉS ZSÍRÉGETŐ KRÉMEKET AZÉRT ALKALMAZZUK A PROBLÉMÁS TERÜLETEKEN, HOGY MÉG PÁRSZÁZ KCAL-TÓL MEGSZABADULJUNK.

SZERVEZETÜNK EGY ÖSSZEFÜGGŐ RENDSZER. MINDEN EMBER MÁSHOGY REAGÁL A TERHELÉSRE, AMI FÜGG AZ ÉPP AKTUÁLIS KEDÉLYÁLLAPOTTÓL, ÉTKEZÉSTŐL, VÍZFOGYASZTÁSTÓL, AGYAGCSERETÍPUSTÓL ÉS EGYÉB KÖRNYEZETI VÁLTOZÁSOKTÓL.

E KÖZKEDVELT ESZKÖZ EGY ALGORITMUS ALAPJÁN SZÁMÍTTJA KI A KALÓRIAIVESZTÉST.

AZ INFRAFÉNY, A VÁKUUM ÉS A FEKVŐKERÉKPÁR EGYÉNRESZABOTTAN, TERHERBÍRÁSTÓL ÉS TELJESÍTMÉNYNÖVELÉSTŐL FÜGGŐEN SZABÁLYOZHATÓ.

AZ INFRASHAPE HORIZONTAL KALÓRIAÉGETÉSÉNEK ÖSSZEJEZÉSE (AZ ALGORITMUS ALAPJÁN VÉLT EREDMÉNYE):

- AZ INFRAFÉNY HATÁSÁRA 50 PERC ALATT TÖRTÉNŐ KALÓRIAVESZTÉS KB. 600-700 KCAL
- A VÁKUUM HATÁSÁRA A KALÓRIAVESZTÉS KB. 200-300 KCAL
- A FEKVŐKERÉKPÁRBAN VALÓ TEKERÉS KB. 300-400 KCAL
- A FÓLIA NADRÁG ÉS A ZSÍRÉGETŐ KRÉMEK EGYÜTTES HATÁSA KB. 100-200 KCAL

A FENTIEK ALAPJÁN ÁTLAGOSAN 50 PERCES INFRASHAPE HORIZONTAL-BAN ELTÖLTÖTT IDŐ 1300-1400 KCAL-TÓL SZABADÍT MEG BENNÜNKET.